



Città di Spoleto™

**Ufficio stampa**

Tel. 0743 218249 – 276

[ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it](mailto:ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it)

**PROGRAMMA**

# **SPOLETONORCIA BIKE DAYS 2020**

## **VENERDÌ 4 SETTEMBRE 2020**

Dalle ore 9 – Apertura de La SpoletoNorcia Village e accoglienza dei partecipanti ai Bike Days che eventualmente decideranno di partire per il proprio tour in bici dal Village.

Ore 10.00 – attività di Fitness presso La SpoletoNorcia Village curato da UNIQUE - Fitness & Salute - (prenotazione obbligatoria a 0743 44208 o presso lo stand Unique)

Ore 10.30 - GIOCO CICLISMO - attività promozionale per bambini tenuta dai maestri FCI dell'MTB Club Spoleto con gimcana e pump track - presso SpoletoSfera

Ore 17.00 – Inaugurazione ufficiale de La SpoletoNorcia Bike Days con interventi delle istituzioni, giornalisti. Parteciperà la FANTOMATIK ORCHESTRA

Ore 17.00 Spoleto Tour Music&Fitness Workout partenza dalla SpoletoNorcia Village curato da UNIQUE - Fitness & Salute - (prenotazione obbligatoria a 0743 44208 o presso lo stand Unique) - max 50 partecipanti - percorso cittadino di circa 2 ore - Costo euro 20 a persona)

Ore 17.30 - GIOCO CICLISMO - attività promozionale per bambini tenuta dai maestri FCI dell'MTB Club Spoleto con gimcana e pump track - presso SpoletoSfera

Ore 18.00 - La SpoletoNorcia ricorda Francesco Cesarini - presso La SpoletoNorcia Arena

Ore 18.30 – Gli Aperibike di Ludovica Casellati – “Il Boom della Bicicletta: l’A BiCi di una vacanza” –presso La SpoletoNorcia Arena

Intervengono:

**Tiberio Timperi** Giornalista e conduttore televisivo



Città di Spoleto – Piazza del Comune n. 1 – 06049 Spoleto (PG)  
Tel. +39 07432181 Fax +39 0743218246  
C.F. 00316820547 – P.I. 00315600544  
[www.comune.spoleto.pg.it](http://www.comune.spoleto.pg.it) | PEC: [comune.spoleto@postacert.umbria.it](mailto:comune.spoleto@postacert.umbria.it)  
[www.facebook.com/comunedispoeto](https://www.facebook.com/comunedispoeto) | [www.twitter.com/comunedispoeto](https://www.twitter.com/comunedispoeto)  
[www.pinterest.com/comunedispoeto](https://www.pinterest.com/comunedispoeto) | [www.instagram.com/comunedispoeto](https://www.instagram.com/comunedispoeto)  
[www.youtube.com/comunespoeto](https://www.youtube.com/comunespoeto)



Organizzazione delle Nazioni Unite  
per l'Educazione, la Scienza e la Cultura



I Longobardi in Italia  
I luoghi del potere (568-774 d.C.)



Città di Spoleto™

**Ufficio stampa**

Tel. 0743 218249 – 276

[ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it](mailto:ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it)

**Patrizio Roversi** viaggiatore e conduttore televisivo

**Renato Di Rocco** Presidente FCI

**Daniela Isetti** Vice Presidente FCI

**Guido Rubino** Cyclinside

**SABATO 5 SETTEMBRE 2020**

Dalle ore 9 – Apertura de La SpoletoNorcia Bike Days Village e accoglienza dei partecipanti ai Bike Days che eventualmente decideranno di partire per il proprio tour in bici dal Village.

ESPOSIZIONE COLLEZIONE STORICA DEL VESPA CLUB SPOLETO

Ore 09.30 – Trekking degli Eremi del Monteluco + pic-nic a Monteluco, Partenza da La SpoletoNorcia Village - curato da Irene Maturi e Manuela Germani max 15 partecipanti - percorso di circa 4 h - (prenotazione obbligatoria al 338 7613662 Irene Maturi - costo euro 30 adulti - Euro 20 kids)

Dalle 10.30 - GIOCOCICLISMO - attività promozionale per bambini tenuta dai maestri FCI dell'MTB Club Spoleto con gimcana e pump track - presso Spoletosfera

Ore 11.00 - Lezione di GROUP CYCLING a cura di UNIQUE - Fitness & Salute - (prenotazione obbligatoria a 0743 44208 o presso lo stand Unique)

Dalle 15.30 – GIOCOCICLISMO - attività promozionale per bambini tenuta dai maestri FCI dell'MTB Club Spoleto con gimcana e pump track - presso Spoletosfera

Ore 17.00 Mindfulness presso La SpoletoNorcia Village 1 h circa (costo euro 10 a persona, prenotazione obbligatoria al 338 7002746 Manuela Germani)

Ore 18.30 – La SpoletoNorcia...Aperibike di Ludovica Casellati: "Enogastronomia e bici, un tandem perfetto" – presso La SpoletoNorcia Arena

Interviene

**Peppone Calabrese** (Linea Verde)



Città di Spoleto – Piazza del Comune n. 1 – 06049 Spoleto (PG)  
Tel. +39 07432181 Fax +39 0743218246  
C.F. 00316820547 – P.I. 00315600544  
[www.comune.spoleto.pg.it](http://www.comune.spoleto.pg.it) | PEC: [comune.spoleto@postacert.umbria.it](mailto:comune.spoleto@postacert.umbria.it)  
[www.facebook.com/comunedispoletto](https://www.facebook.com/comunedispoletto) | [www.twitter.com/comunedispoletto](https://www.twitter.com/comunedispoletto)  
[www.pinterest.com/comunedispoletto](https://www.pinterest.com/comunedispoletto) | [www.instagram.com/comunedispoletto](https://www.instagram.com/comunedispoletto)  
[www.youtube.com/comunespoletto](https://www.youtube.com/comunespoletto)



Organizzazione delle Nazioni Unite  
per l'Educazione, la Scienza e la Cultura



I Longobardi in Italia  
I luoghi del potere (568-774 d.C.)



Città di Spoleto™

**Ufficio stampa**

Tel. 0743 218249 – 276

[ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it](mailto:ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it)

**Angelo Mellone** (autore Linee Verde, blu, bianca Rai)

**Marco Mancini** Direttore "La Freccia" Trenitalia

**Michela Sciorpa** Presidente Sviluppumbria

**Andrea Sfascia** titolare Borgo Brufa Spa Resort

Ore 21.00 – SpoletoTour Music&Fitness workout by Night curato da UNIQUE – Fitness & Salute – (prenotazione obbligatoria a 0743/44208 o presso lo stand Unique) max 50 partecipanti, percorso cittadino di 2 ore - costo euro 20 a persona - partenza e rientro La SpoletoNorcia Village

**DOMENICA 6 SETTEMBRE 2020**

Ore 8.00 - La SpoletoNorcia CAMMINA - camminata organizzata da Cittadinanza Attiva sulla Vecchia Ferrovia

Dalle ore 9.00 – Apertura de La SpoletoNorcia Bike Days Village e accoglienza dei partecipanti ai Bike Days che eventualmente decideranno di partire per il proprio tour in bici dal Village.

ESPOSIZIONE COLLEZIONE STORICA DEL VESPA CLUB SPOLETO

Ore 9.00 Walking Greenway del Nera curato da Irene Maturi, con arrivo a Vallo di Nera e degustazione formaggi e prodotti locali – percorso di 3 h – max 15 partecipanti (costo walking + degustazione Euro 30 adulti - euro 20 kids - prenotazione obbligatoria al 338 7613662 Irene Maturi) - partenza dalla stazione della vecchia ferrovia di Sant'Anatolia di Narco

Ore 9.30 - Cronoscalata di Luca Panichi della vecchia ferrovia con la carrozzina -

Ore 9.30 attività di Fitness curato da Luca Cagnazzo 1 h presso La SpoletoNorcia Village - (costo Euro 7 a persona, prenotazioni al 366 8139055 Luca Cagnazzo)

Dalle ore 10.30 - GIOCOCICLISMO - attività promozionale per bambini tenuta dai maestri FCI dell'MTB Club Spoleto con gimcana e pump track - presso SpoletoSfera



Città di Spoleto – Piazza del Comune n. 1 – 06049 Spoleto (PG)  
Tel. +39 07432181 Fax +39 0743218246  
C.F. 00316820547 – P.I. 00315600544  
[www.comune.spoleto.pg.it](http://www.comune.spoleto.pg.it) | PEC: [comune.spoleto@postacert.umbria.it](mailto:comune.spoleto@postacert.umbria.it)  
[www.facebook.com/comunedispoletto](https://www.facebook.com/comunedispoletto) | [www.twitter.com/comunedispoletto](https://www.twitter.com/comunedispoletto)  
[www.pinterest.com/comunedispoletto](https://www.pinterest.com/comunedispoletto) | [www.instagram.com/comunedispoletto](https://www.instagram.com/comunedispoletto)  
[www.youtube.com/comunespoletto](https://www.youtube.com/comunespoletto)



Organizzazione delle Nazioni Unite  
per l'Educazione, la Scienza e la Cultura



I Longobardi in Italia  
I luoghi del potere (568-774 d.C.)



Città di Spoleto™

**Ufficio stampa**

Tel. 0743 218249 – 276

[ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it](mailto:ufficio.stampa@comune.spoleto.pg.it)

Ore 12.00 – La SpoletoNorcia... Aperibike di Ludovica Casellati: "Come cambiano le vacanze degli italiani: turismi possibili" - % La SpoletoNorcia Arena

Interviene

**Oswaldo Bevilacqua** - Linea Verde, giornalista

**Ada Fausti (Norcia)** - Allevatore di Castelluccio

**Leonella Pasqualini** Università di Perugia

**Gino Cervi** Giornalista Touring Club

Dalle 15.30 – GIOCOCICLISMO - attività promozionale per bambini tenuta dai maestri FCI dell'MTB Club Spoleto con gimcana e pump track - presso Spoletosfera



Città di Spoleto – Piazza del Comune n. 1 – 06049 Spoleto (PG)  
Tel. +39 07432181 Fax +39 0743218246  
C.F. 00316820547 – P.I. 00315600544  
[www.comune.spoleto.pg.it](http://www.comune.spoleto.pg.it) | PEC: [comune.spoleto@postacert.umbria.it](mailto:comune.spoleto@postacert.umbria.it)  
[www.facebook.com/comunedispoletto](https://www.facebook.com/comunedispoletto) | [www.twitter.com/comunedispoletto](https://www.twitter.com/comunedispoletto)  
[www.pinterest.com/comunedispoletto](https://www.pinterest.com/comunedispoletto) | [www.instagram.com/comunedispoletto](https://www.instagram.com/comunedispoletto)  
[www.youtube.com/comunespoletto](https://www.youtube.com/comunespoletto)



Organizzazione delle Nazioni Unite  
per l'Educazione, la Scienza e la Cultura



I Longobardi in Italia  
I luoghi del potere (568-774 d.C.)